

COVID-19

# PAUTAS PARA JUGAR TENIS DE MANERA SEGURA EN LAS INSTALACIONES DE TENIS

## INTRODUCCIÓN

La USTA reconoce que el coronavirus continúa afectando el país de diferentes maneras y que es posible que las personas vuelvan a jugar tenis bajo techo y al aire libre bajo una serie de diferentes requisitos de los gobiernos estatales y locales.

Debido a que jugar al tenis no requiere un contacto directo de persona a persona, los tenistas pueden disfrutar de los muchos beneficios físicos y mentales que ofrece el tenis mientras mantienen una distancia física de seis pies. Siguiendo los requisitos aplicables en su área y administrando activamente el espacio bajo techo para evitar multitudes, aplicando seis pies de distancia física, sistemas de mascarillas y ventilación, así como las pautas descritas a continuación y las incluidas en la sección de Consejos y Recomendaciones para Jugadores, las instalaciones y los jugadores podrán tomar decisiones informadas sobre cuándo y cómo el juego tanto en canchas bajo techo y al aire libre es permitido y se puede jugar de manera segura en las circunstancias actuales.

## EVALÚE SU SITUACIÓN

Es responsabilidad de cada instalación de tenis y los entrenadores realizar una evaluación basada en los requisitos del gobierno local y estatal y las pautas de las autoridades de salud. Manténgase actualizado con [las pautas](#) emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). El CDC también proporciona [enlaces](#) para los departamentos de salud estatales.

## RECOMENDACIONES GENERALES:

- **Anime a todos a:**
  - ▶ Monitorear su salud diariamente, conocer los síntomas del COVID-19 y quedarse en casa si no se siente bien;
  - ▶ Lavarse las manos con frecuencia usando agua y jabón por al menos 20 segundos, o usar desinfectantes de manos si no tiene agua y jabón disponible;
  - ▶ Evitar tocarse los ojos, nariz y boca con manos no lavadas;
  - ▶ Taparse la boca y nariz con una mascarilla (excepto cuando esté activo en la cancha);
  - ▶ Mantener 6 pies de distancia física de otros;
  - ▶ Quedarse en casa si ha tenido contacto cercano con alguien quien ha sido infectado con COVID-19 y comuníquese con su proveedor médico para ayuda.
- **Prepare su instalación antes de abrir al público haciendo lo siguiente:**
  - ▶ Desarrollar un plan de limpieza y desinfección (ejemplos a continuación);
  - ▶ Obtener un suministro de mascarillas desechables, desinfectante de manos y toallitas desinfectantes, y colocar estratégicamente estaciones de desinfectante de manos, así como toallitas desinfectantes en toda la instalación;
  - ▶ Reorganizar o quitar muebles para eliminar los grupos que se congregan;
  - ▶ Identificar la cantidad de personas permitidas en interiores a la vez (según el porcentaje de ocupación máxima permitida, los requisitos del gobierno estatal y local aplicables a las instalaciones de tenis bajo techo y la capacidad de controlar la entrada / salida y el distanciamiento físico);
  - ▶ Evaluar el sistema de ventilación de la instalación (ver a continuación);



# COVID-19 PAUTAS PARA JUGAR TENIS DE MANERA SEGURA EN LAS INSTALACIONES DE TENIS



- ▶ Preparar y exhibir letreros de salud y seguridad (por ejemplo, lavarse las manos, usar una máscara adecuada, distancia física de 6 pies; consulte el sitio web de los CDC para ver ejemplos);
- ▶ Suspender el servicio de fuentes de agua a menos que sean estaciones de agua sin contacto.
- **Considere Implementar:**
  - ▶ Un proceso de detección de síntomas de COVID-19 como requisito antes de entrar a la instalación;
  - ▶ Un requisito para minimizar el número de espectadores permitidos en la instalación bajo techo;
  - ▶ Un uso reducido de los espacios interiores, por ejemplo, cerrar el acceso a los vestidores y las duchas;
  - ▶ Prohibición de todas las reuniones sociales;
  - ▶ Reservas y pagos en línea (evite pagos en efectivo);
  - ▶ Un itinerario de reservas escalonados;
  - ▶ Opciones de comida limitadas, como refrigerios preparados y empaquetados.
- **Asuntos Administrativos:**
  - ▶ Planificar el aumento de las ausencias del personal y de los voluntarios;
  - ▶ Mantenga su equipo e invitados informados sobre las acciones que están tomando para brindar un entorno seguro;
  - ▶ Comunique sus expectativas y requisitos de la instalación antes de que lleguen los invitados (por ejemplo, usar máscaras en todo momento, excepto mientras están activos en la cancha; llegar vestido y listo para jugar cuando los vestidores están cerrados; traer toallas personales y bebidas embotelladas, etc.);
  - ▶ Mantener la información de contacto actualizada de todos los jugadores, invitados y personal para ayudar a los rastreadores de contactos oficiales con el proceso de rastreo de contactos en caso de que alguien que trabaja en o asistió a las instalaciones estuviera en contacto cercano con alguien infectado con COVID-19;
  - ▶ Revise las pautas del CDC sobre cómo gestionar el rastreo de contactos internos;
  - ▶ Confirmar que el restaurante en la instalación, si está abierto, sigue las pautas de las instalaciones y opera de acuerdo con las pautas y requisitos locales y estatales del CDC; La comida en caja puede ser una opción preferida.
- **Puertas – siga siempre el Departamento de Bomberos y otros códigos de seguridad:**
  - ▶ Si es posible, las puertas y portones dentro de una instalación que puedan dejarse abiertas, de acuerdo con los códigos de seguridad y contra incendios, deben estar abiertas para pasar sin tocar los mangos de la puerta; Si no es posible, coloque estaciones de desinfección de manos cerca de las puertas, así como de los ascensores.
  - ▶ Si es posible, mantenga abiertas y / o envuelva las puertas de la cancha para evitar que se toquen.
- **Con respecto a la programación, entrenamiento y equipo de tenis:**
  - ▶ Reforzar constantemente, especialmente con los jóvenes, las recomendaciones de higiene personal, salud y seguridad del CDC;
  - ▶ Limitar el entrenamiento en grupo a grupos pequeños para mantener 6 pies de distanciamiento físico (excepciones para familiares o personas que vivan juntos);
  - ▶ Asigne a los instructores a canchas, fechas y horarios específicos para evitar que coincidan con múltiples grupos;
  - ▶ Asegure que los jugadores no estén tocando el equipo de los instructores;
  - ▶ Confirme que los jugadores se han lavado las manos o usado desinfectante de manos antes de entrar a la cancha y antes de permitir que los jugadores recojan las pelotas de tenis;
  - ▶ Asegúrese de que solo el profesional / entrenador maneje el equipo de tenis y limpie el equipo (raquetas, conos de tiro, máquinas de pelotas, etc.) entre sesiones usando productos de limpieza y desinfectantes aprobados por la EPA (ver más abajo);
  - ▶ Proporcione a los entrenadores sus propias canastas y carros de pelotas de tenis para enseñanza (evite compartir equipos y suministros si es posible).

## LIMPIEZA MEJORADA

Considere mantener un personal de limpieza dedicado que esté capacitado en los procedimientos de seguridad adecuados y asegúrese de que el personal de limpieza tenga acceso al equipo necesario (incluyendo los suministros de limpieza y el PPE) para limpiar, desinfectar las instalaciones de acuerdo con las pautas de los [CDC](#) y [OSHA](#). Proporcione desinfectantes para manos en toda la instalación.



## COVID-19 PAUTAS PARA JUGAR TENIS DE MANERA SEGURA EN LAS INSTALACIONES DE TENIS



Los ejemplos de las pautas de CDC y OSHA incluyen:

- Limpie las superficies de mayor contacto – como los mostradores, mesas, mango de las puertas, botones de los asesores, accesorios de baño, barandales de las escaleras, inodoros – varias veces al día.
- Siga [las pautas del CDC](#) e use [desinfectantes aprobados por el EPA](#) que son efectivos en contra de SARS-CoV-2 (COVID-19) cuando esté limpiando las superficies y los objetos.
- Defina procedimientos y establezca programas de limpieza adaptados a las necesidades y desafíos específicos de limpieza, desinfección, y ventilación de cada área y superficies común de mayor contacto.
- Implemente procedimientos mejorados de limpieza, y desinfección después de que una persona se vuelva sintomática o dé positivo en la prueba de COVID-19 y que haya estado en la instalación.
- Establezca procedimientos de limpieza al equipo personal, de entrenamiento y uniformes.
- Evite compartir equipo, botellas de agua, bolsas de hielo, etc. Si el equipo debe de ser compartido, debe de limpiarse y desinfectarse antes y después de cada uso. <https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contr-sars-cov-2>

### VENTILACIÓN

Evalúe la ventilación actual de los espacios interiores. Lo siguiente son algunos ejemplos de opciones de ventilación, pero tenga en cuenta que esta no es una lista completa de opciones. Le recomendamos que trabaje directamente con los expertos locales en calefacción, ventilación y aire acondicionado (y otros) para implementar medidas de acuerdo con el tamaño de la instalación.

- Si es posible, asegure la ventilación con aire de afuera y considere un sistema de filtros.
- Determine la dirección de flujo adecuada para los ventiladores de techo.
- Evalúe si se recomiendan cambios para los sistemas de ventilación (por ejemplo, velocidad antes y después del tiempo de uso del edificio).
- Si es posible, asegúrese de ventilar regularmente con las ventanas abiertas.
- Se deben realizar reemplazos regulares y mantenimiento del filtro.
- <https://espanol.epa.gov/cai/el-aire-en-espacios-cerrados-y-el-coronavirus-covid-19>