

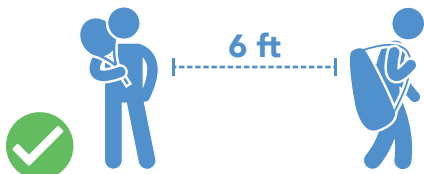
COVID-19

JUGAR TENIS DE FORMA SEGURA

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA LOS JUGADORES



CUANDO JUEGUE, PRACTIQUE ESTAS PAUTAS DE SEGURIDAD.



Intente mantenerse al menos a seis pies de distancia de otros jugadores.

No haga contacto físico con ellos (como darse o chocarse la mano).



Cuando juegue dobles, coordine con su pareja para mantener distanciamiento físico.



Utilice Cuatro o Seis Pelotas de Tenis

Aunque es poco probable, es posible que una pelota de tenis pueda transmitir el virus COVID-19, ya que prácticamente cualquier superficie dura puede transmitir la enfermedad. Así que aquí hay una precaución adicional que puede tomar para mantenerse seguro cuando juegue tenis:



Entre puntos, use su raqueta y pie para recoger las pelotas de tenis y golpearlas hacia su oponente.

Evite usar sus manos también cuando devuelva pelotas a otra cancha.

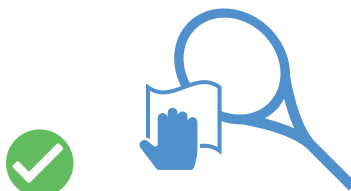


Lávese bien las manos o use un desinfectante para manos antes, durante y después del juego.

Abra dos latas de pelotas de tenis que no tengan el mismo número en la pelota.



Mantenga distanciamiento físico cuando este cambiando de lado de la cancha.



Limpie su equipo, incluyendo raquetas y botellas de agua.

Si es posible, use pelotas de tenis nuevas y un nuevo "grip".

Tome un juego de pelotas numeradas y haga que su compañero(a) de juego tome un juego de pelotas de tenis de la otra lata.



Evite tocarse la cara después de tocar la pelota de tenis, raqueta u otro equipo.

Lávese las manos rápidamente si se ha tocado los ojos, la nariz o la boca.



Use solo sus propias toallas y botellas de agua.

Evite compartir alimentos y tocar superficies comunes como puertas de canchas, cercas, bancos, etc.

Continúe con el juego, asegurándose de recoger solo su conjunto de pelotas de tenis numeradas. Si una pelota con el otro número termina en su lado de la cancha, no toque la pelota de tenis con las manos.

Use la raqueta o los pies para avanzar la pelota hacia el otro lado de la cancha.

Para ver la lista completa de pautas y recomendaciones de la USTA, visite [usta.com/playersafety](https://www.usta.com/playersafety)

©2020 USTA. All rights reserved.